|  |  |
| --- | --- |
| **МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  **Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный**  **федеральный университет**  **имени М.К.Аммосова»**  **(СВФУ)**  **Управление по работе с персоналом и кадровой политике**  Белинского ул., д.58, г. Якутск  Республика Саха (Якутия), 677000  Тел. (4112) 36-17-14  Факс (4112) 36-76-29  E-mail: kadr\_rezerv\_svfu@mail.ru  <http://www.s-vfu.ru>  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  На №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Руководителям  структурных подразделений |

Уважаемый руководитель!

Управление по работе с персоналом и кадровой политике совместно с Центром практической психологии приглашает сотрудников СВФУ на следующие **бесплатные тренинги:**

**1. «Командообразование»**

*Цели и задачи тренинга:*

• диагностика и развитие системы коммуникаций между сотрудниками;

• развитие навыков внутри и межгрупповых коммуникаций;

• актуализация общих задач и ценностей;

• повышение лояльности и приверженности к компании.

*Продолжительность: 8 часов*

*Состав группы 1 отдел (можем составить программу тренинга под ожидания руководителя отдела)*

**2. «Психодинамический тренинг»**

*Цели и задачи тренинга:*

• Определение своего места в обществе

• Исследование взаимоотношений людей

*Итоговый результат для участников:*

• умение ориентироваться в социальных ситуациях

• понимать других людей

• выбирать и реализовывать адекватные формы общения

• развитие внутренней и внешней свободы, уменьшение числа штампов и зажимов.

• повышение самооценки, уверенности в себе.

*Продолжительность: 4 часа*

*Состав группы до 14 человек*

**3. «Куклотерапия»**

*Цели и задачи тренинга:*

• Знакомство с «внутренним ребенком»

*Итоговый результат для участников:*

• Избавление от прошлых обид

• Освобождение творческого потенциала

• Освобождение от «замороженных» эмоций

*Продолжительность: 4 часа*

*Состав группы до 12 человек*

**4. «Терапия травмы»**

*Итоговый результат для участников:*

• Трансформация прошлого опыта

• Освобождение и активизация ресурсов

*Продолжительность: 4 часа*

*Состав группы до 12 человек*

**5. «Стрессоустойчивость»**

*Цели и задачи тренинга:*

• диагностика уровня стресса у участников тренинга

• знакомство и обучение техникам релаксации

• знакомство и обучение техникам и методам управления эмоциями

*Итоговый результат для участников:*

• определение своего уровня стресса;

• нахождение способов управления своим психо-эмоциональным состоянием

*Продолжительность: 4 часа*

*Состав группы до 12 человек*

**6. «Конфликтология»**

*Цели и задачи тренинга:*

• овладение эффективными стратегиями поведения в конфликтной ситуации

• овладение техниками работы с «проблемными» людьми

• развитие навыков эффективной коммуникации

*Итоговый результат для участников:*

• закрепить и расширить имеющиеся коммуникативные знания/умения/навыки;

• выбирать наиболее эффективный стиль поведения.

Продолжительность: 4 часа

Состав группы до 12 человек

Заявки отправлять на эл.адрес kadr\_rezerv\_svfu@mail.ru, справки: 36-17-14

Начальник УРПиКП Л.М. Тимофеева